

## Salut

### Objectius:

Mantenir el sistema públic en les actuals condicions.

Que la crisi no sigui excusa per a desviar els capitals cap a les empreses privades i mútues. **La salut és i ha de ser un dret de la ciutadania i no un negoci.**

**Volem una ciutadania responsable amb el seu sistema públic i la salut, de la mateixa manera que l'educació i l'autonomia personal són bàsics per a construir una societat cohesionada i preparada per fer front als reptes del futur.**

El sector de la Salut a Catalunya ha estat punter en el món i ha creat milers de llocs de treball, els sectors sanitari i d'investigació i recerca ha de tornar a ser una de les locomotores de l'economia catalana. Si s'afebleix ens afecta a tothom.

Avançar en eficiència i, sobretot, en orientar a la gent a realitzar unes bones pràctiques envers el servei. **La ciutadania ha d'entendre els protocols que fan que la nostra salut sigui un bé.** És necessària una racionalització de l'ús. La cultura del 'súper' no és vàlida per als serveis públics que són de tothom i tothom ha de poder gaudir i tenir cura d'ells. L'ajuntament, dins de les seves competències, ha de treballar per la conscienciació de les famílies i de la ciutadania en general.

Polítiques públiques de la Salut des de la transversalitat: urbanisme, alimentació, esport, comportaments de risc, qualitat de l'aire, trànsit...

## Recursos

- S'ha ampliat l'horari del CAP de Torredembarra fins a les 21h.

- **Estem a 5 minuts del cap de Torredembarra i a 15 minuts dels hospitals.**

### Accions

Els centres de salut han de ser el centre del sistema (la porta d'entrada). Perquè això sigui possible, és del tot necessari incrementar la capacitat resolutiva dels centres de salut de tal manera que permeti descarregar l'atenció hospitalària (per exemple, que els serveis d'urgències -dels hospitals de referència- no es vegin col·lapsats per patologies banals).

- L'ajuntament ha de promoure l'autonomia personal, la responsabilitat individual de cada persona i la participació dels diferents col·lectius i grups de la Vila en la millora de la seva salut.

**L'ajuntament ha de ser un agent actiu en la difusió del bon ús del**

**sistema sanitari i de la salut pública en general. Lluitar contra la concepció, molt estesa, de ciutadà/dana-client/a per convertir-la en ciutadà/dana-responsable dels seus serveis que es mantenen gràcies al sacrifici i l'esforç de tothom.**

- Planificar correctament la urbanització, els serveis, els equipaments, la mobilitat i l'habitatge com a garanties d'un desenvolupament humà més saludable en el municipi.
- Promoure entorns sans i segurs (a l'escola, al barri, als carrers, als llocs d'oci...), controlant i reduint en la mesura que sigui possible els factors de risc derivats de la contaminació del medi, dels aliments, de l'aigua i del sòl. La política municipal ha d'impulsar i treballar en tots els sectors amb l'objectiu de crear entorns més amables, tant físicament com socialment.
- Promoure en tot moment la responsabilitat personal i solidària dels ciutadans en els assumptes que han de dur a una vida personal i urbana més saludable.
- Implicar els agents socials, els centres educatius (professorat i famílies), les entitats veïnals, sindicals, culturals, esportives i socials en la presa de decisions, en l'aplicació de les diferents accions de promoció de la salut i, en definitiva, en la responsabilitat
- Garantir la qualitat dietètica i la seguretat dels aliments.
- Garantir l'abastament i la distribució d'aigua pel consum humà, no només pel que fa a la seva potabilitat, sinó també per les seves qualitats organolèptiques, tot minimitzant els seus continguts en substàncies químiques indesitjables. I racionalitzar el seu ús pel consum de boca i per altres necessitats menys exigents.
- Controlar efectivament les instal·lacions en risc de produir legionel·losis i seguir fomentant els mecanismes d'autocontrol dels sistemes de producció de qualsevol producte i d'eliminació i sanejament de residus, sota la vigilància activa de l'administració.
- Fomentar el control de les plagues urbanes (rosegadors, insectes, algunes aus) mitjançant mètodes de lluita integrada i l'ús de plaguicides: per part dels particulars en llurs domicilis i centres laborals, i per part de l'administració en tots els espais, equipaments i vials d'ús públic.
- Ser molt actius en l'aplicació al municipi de les normatives de control ambiental per a la protecció de la salut, especialment les relatives al trànsit i a la velocitat dels vehicles, a les normes industrials de producció i sanejament, i a les activitats comercials i humanes productores de sorolls i radiacions.
- Informar i educar per prevenir els accidents domèstics, molt especialment els veïns i les veïnes vinguts d'altres cultures i costums, i també el jovent, la gent gran i la gent que viu sola.
- Promoure la prevenció dels accidents laborals, en especial entre nous i jovent, mitjançant el control de les empreses i dels hàbits de

treball que practiquen.

- Ajudar la gent gran a envellir amb bona salut i qualitat de vida, creant i promovent espais i serveis per a l'activitat psíquica i l'exercici físic, tot intervenint directa o indirectament en la millora de les condicions d'accessibilitat arreu, en l'habitatge, en la mobilitat i en la prestació de serveis adequats en els domicilis.
- Potenciar (amb els sistemes d'atenció sanitària, social i educativa) activitats adreçades a les famílies per tal d'aportar elements que millorin el creixement saludable dels seus fills, els seus estils de convivència, respecte i solidaritat, especialment en l'adolescència.
- Impulsar el treball intersectorial en matèria d'alimentació, relacions afectives, esport, oci, ús de tecnologies, hàbits culturals i en la interpretació i millora de les maneres de comunicar-se.
- Tenir sempre present que la salut mental és el bé més preuat de tots, que té la seva expressió en l'estabilitat emocional de les persones i dels col·lectius i en la possibilitat de fer front a les situacions més adverses.
- Promoure i assegurar la participació de les persones, individualment i agrupades en col·lectius, a l'hora de determinar les prioritats que han de guiar l'acció comunitària en salut en un municipi.